



KEMENTERIAN KESIHATAN
MALAYSIA



KEMENTERIAN
PENDIDIKAN
MALAYSIA

KEMAS

ABM/BC/KP/4.1.4

HIDUP SEHELAI KERTAS



Edisi Kedua
2018

@Hak cipta terpelihara

Tiada mana-mana bahagian buku ini boleh diterbit semula, dicetak, disalin dan disiarkan bagi tujuan komersial dalam apa-apa bentuk sekali pun tanpa mendapat kebenaran secara bertulis daripada pemegang hak cipta.

Bahagian Pendidikan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia
Aras 1 - 3, Blok E10,
Kompleks Kerajaan Parcel E,
Pusat Pentadbiran Kerajaan Persekutuan,
62590 Putrajaya.

SENARAI PENYUMBANG

- | | |
|---|---|
| 1. Azila Binti Azmi
Bahagian Pendidikan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia | 9. Md Sabtuh Bin Mohd Royali
Bahagian Pembangunan Kesihatan Keluarga
Kementerian Kesihatan Malaysia |
| 2. Sharifah Normala Binti Abd Mutalib
Bahagian Unit Prasekolah
Jabatan Kemajuan Masyarakat (Kemas)
Wilayah Persekutuan | 10. Aslina Mohamed Binti Yasin
Jabatan Kejururawatan,
Fakulti Perubatan, Pusat Perubatan
Universiti Kebangsaan Malaysia |
| 3. Nooriah Binti Abdul Kadir
Bahagian Unit Prasekolah
Jabatan Kemajuan Masyarakat (Kemas)
Wilayah Persekutuan | 11. Normawati Binti Yusoff
Bahagian Pendidikan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia |
| 4. Nani Binti Menon
Jabatan Pembangunan Manusia Dan Pengajian
Keluarga
Fakulti Ekologi Manusia
Universiti Putra Malaysia | 12. Ruhil Hayaty Binti Mahfoz
Bahagian Pemakanan
Kementerian Kesihatan Malaysia |
| 5. Noor Akmar Binti Jais @ Mat Jaih
Bahagian Pengurusan Sekolah Harian
Kementerian Pendidikan Malaysia | 13. Mohd Azahar Bin Madar
Bahagian Pembangunan Kurikulum
Kementerian Pendidikan Malaysia |
| 6. Norainun Binti Ismail
Bahagian Pembangunan Kesihatan Keluarga
Kementerian Kesihatan Malaysia | 14. Dr. Noor Syahidah Binti Hisamuddin
Bahagian Kesihatan Pergigian
Kementerian Kesihatan Malaysia |
| 7. Zahari Bin A Hasan
Bahagian Pembangunan Kurikulum
Kementerian Pendidikan Malaysia | 15. Che Wan Ibrahim Bin Che Wan Othman
Bahagian Pendidikan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia |
| 8. Nur Azli Yaacob Bin Ahmad Hanafiah
Bahagian Keselamatan Dan Kualiti Makanan
Kementerian Kesihatan Malaysia | 16. Shakirah Binti Samsudin
Bahagian Pendidikan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia |
| | 17. Erni Hafiza Binti Zakaria
Bahagian Pendidikan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia |

**KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA
MENGUCAPKAN TERIMA KASIH ATAS SUMBANGAN
DALAM MENERBITKAN BUKU INI.**

Dalam sebuah kampung di Perancis, ada kawasan hutan yang dipenuhi banyak jenis pokok pain. Spruce, Jack dan Red adalah jenis pokok pain yang tinggal di situ.

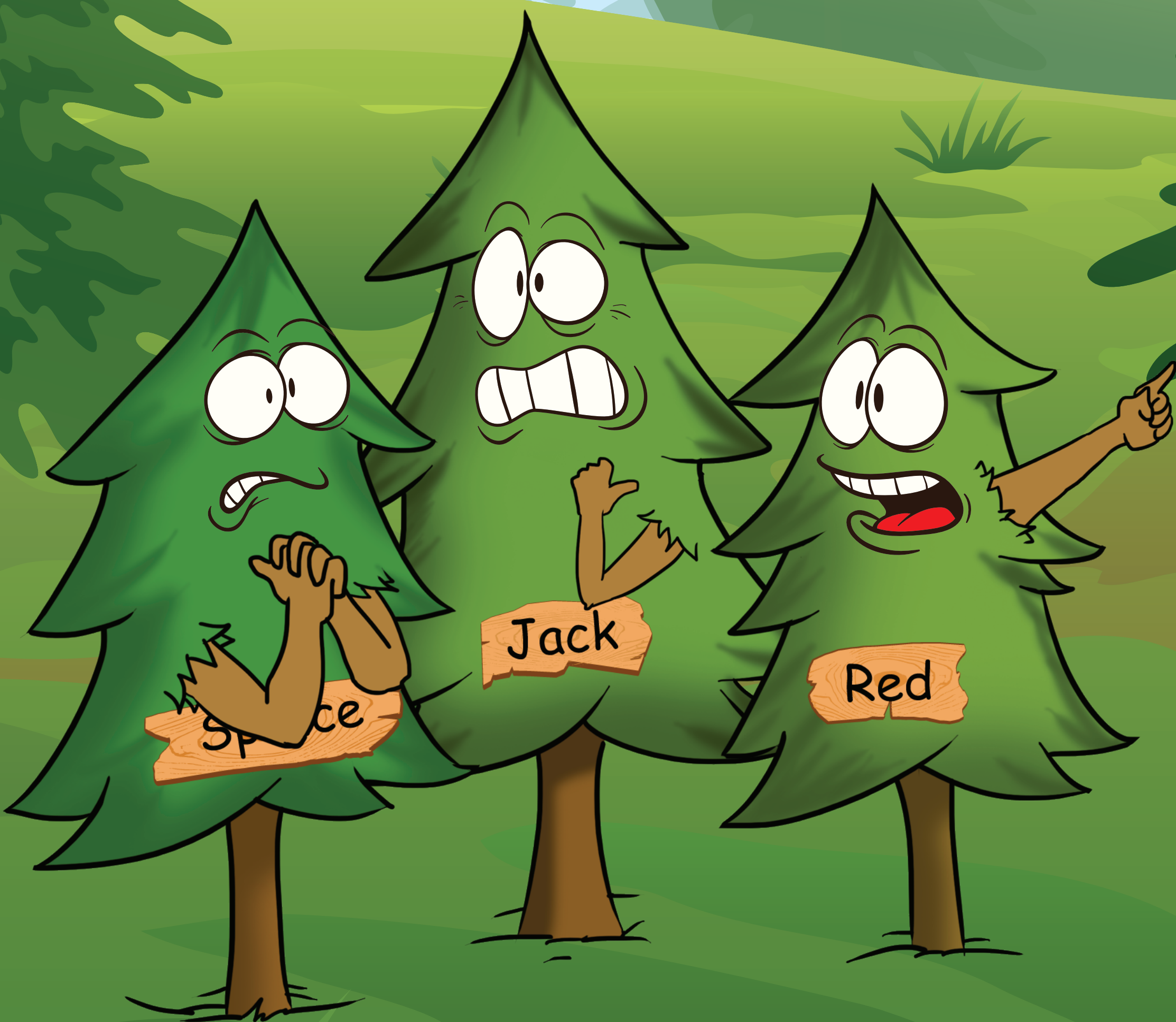


Suatu hari, kampung yang sunyi itu menjadi bising dengan bunyi mesin jentolak. Jack dan kawan-kawannya takut mendengar bunyi itu.

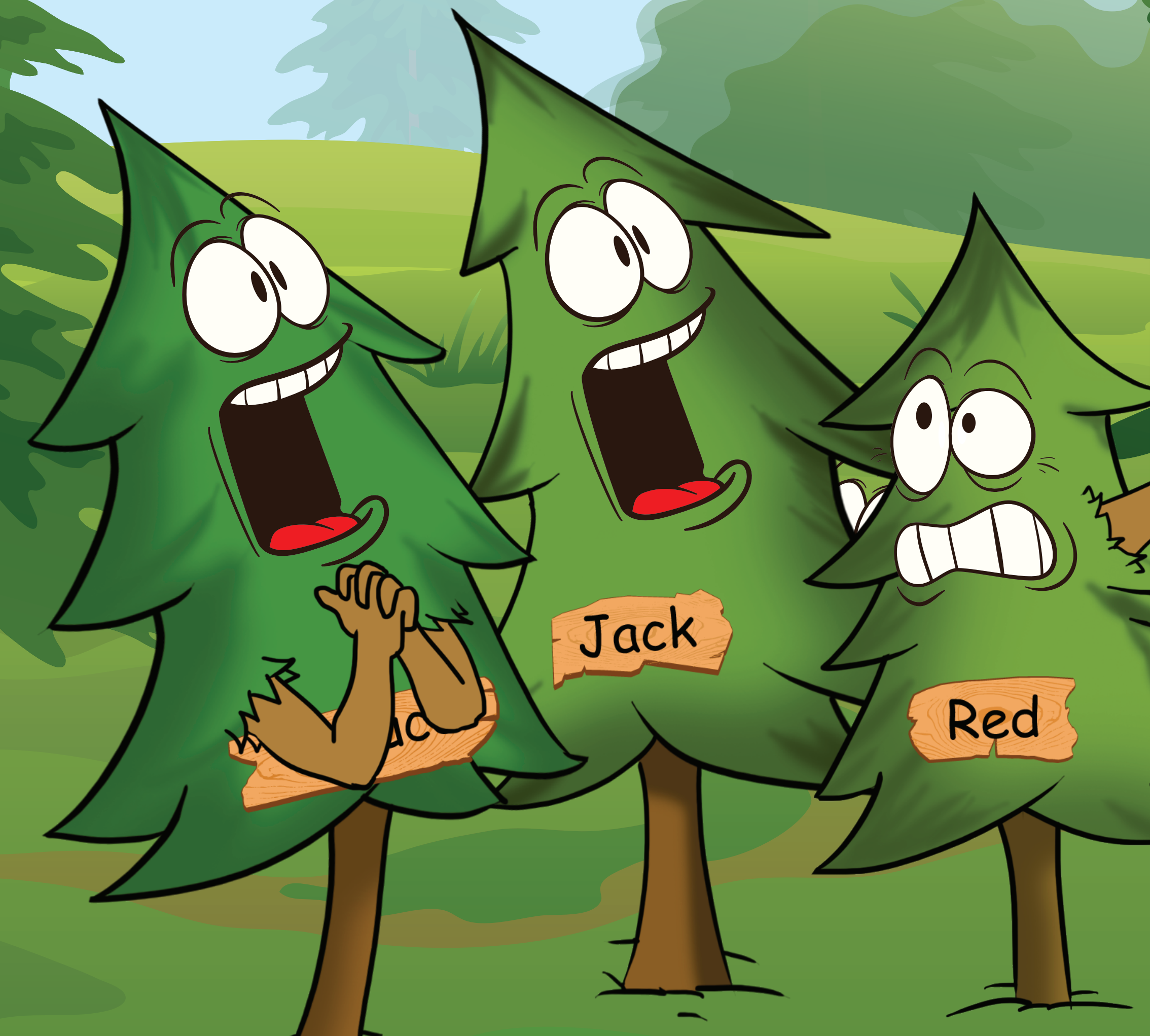
GGGGGGRRRRRRRROOOOOO



**“Apa yang mereka nak buat ni?”
tanya Jack. “Saya dengar
kawan-kawan kita di kampung
sebelah habis ditebang.”
balas Red.**



**“Ada kilang kertas yang baru
di kampung ini. Kita ni jenis
yang sesuai untuk dibuat kertas.”
kata Spruce pula.**



**Pokok-pokok pain di situ rasa
takut dan menangis. Mereka
berpelukan sesama sendiri.**



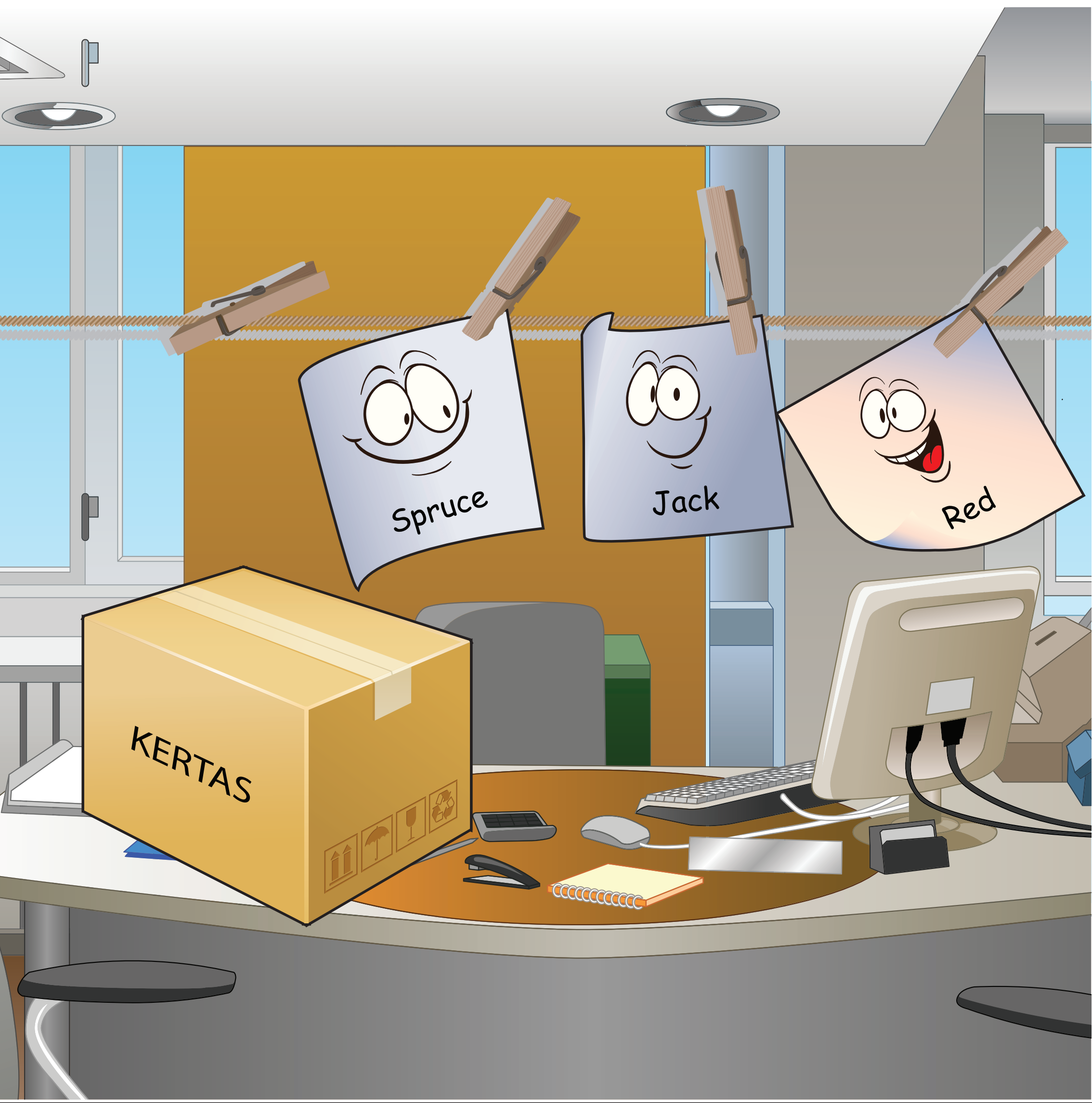
**Manusia dan jentolak tadi
mula menebang dan menolak
batang pokok-pokok pain
termasuk Jack, Spruce dan Red.**



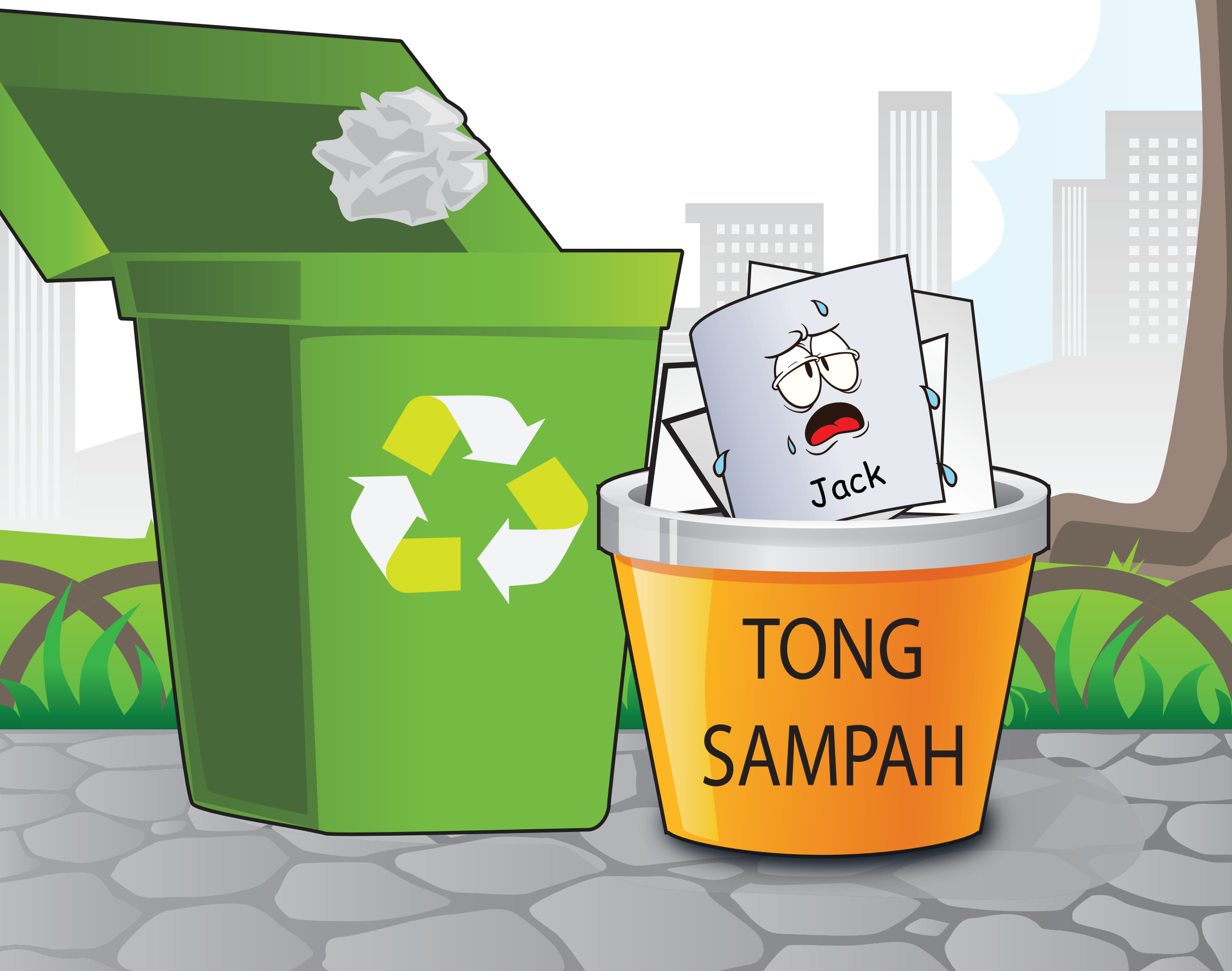
**Pokok-pokok pain ditolak ke sungai dan dihanyutkan ke kilang.
Di kilang, mereka diproses menjadi kertas.**



**Kertas digunakan di sekolah
dan pejabat. Jack, Spruce dan
Red dihantar ke tempat
yang sama.**



**Tempat itu tidak kitar semula
kertas yang telah digunakan.
Mereka sedih dibuang ke
dalam tong sampah biasa
bersama sampah lain.**



**Jika kitar semula, kertas
diproses untuk diguna semula.
Pokok-pokok di hutan akan
selamat dan dapat sejukkan bumi.**



Moral :
Kitar semula bahan
yang boleh dikitar semula.
Seperti kertas, tin dan
barangan kaca.



KERTAS



KACA



**TIN DAN
PLASTIK**

KITAR SEMULA BUMI TERPELIHARA

NOTA

